



**A.B.N.I.**

**Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani**

Sede legale: Via Icilio 7 00153 Roma Cod. Fiscale: 9633246058

Partita IVA n 08387941001

Provider n. 4387 registrato presso il Ministero della Salute

Organizza il corso di aggiornamento ai fini ECM per Biologi e Medici

## **“NUTRIZIONE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI”**

**“ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI: TEORIE, METODOLOGIE DIAGNOSTICHE E STRATEGIE DIETETICHE E NUTRIZIONALI IN SITUAZIONI DIVERSIFICATE ”**

### **DOMUS CARMELITANA**

Via Alberico II n° 44 ROMA

11, 12 e 13 novembre 2005

*IL CORSO È STATO REGISTRATO CON IL N° 4387-216920 NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA ECM ED IL NUMERO DEI CREDITI NON È STATO ANCORA COMUNICATO DAL MINISTERO DELLA SALUTE*

### **VENERDI 11 NOVEMBRE 2005**

#### **“INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI”**

**Sessione mattutina: prima parte dalle 9,00 alle 11,15**

**Prof. Dott. Marcello Mandatori / sostituto: Prof. Dott. Carmelo Rizzo**

(Ecologista Clinico – Docente di Nutrizione Olistica dell'Università di Urbino)

dalle 9.00 alle 10.15

Concetti e definizione di Nutrizione Olistica

Definizioni e differenze di Allergie – Intolleranze Alimentari

Ecologia Clinica – la storia – l'evoluzione – i concetti

Cause delle Intolleranze Alimentari

A - teoria delle carenze di minerali (il Mineralogramma)

B - teoria delle macromolecole (la Disbiosi – Brostoff)

C - teoria degli agenti stressanti (lo Stress e la Sindrome Generale di Adattamento – Selye)

Intolleranze Alimentari: gli effetti e le patologie correlate

Il metabolismo intermedio

**Dalle 10.15 alle 10.45**

Presentazione di casi clinici

**Dalle 10.45 alle 11.15**

Il Test di Watson (dimostrazione pratica)

**Sessione mattutina: seconda parte dalle 11,30 alle 13,45**

#### **“ECOLOGIA CLINICA E INTOLLERANZE ALIMENTARI”**

**Prof. Dott. Carmelo Rizzo / sostituto: Prof. Dott. Marcello Mandatori**

(Ecologista Clinico – Docente di Ecologia Clinica Università di Urbino)  
L'anamnesi in Ecologia Clinica  
I fenomeni di Cross-Reattività – le Famiglie Biologiche  
La Dieta a Rotazione (Rowe) – la Dieta ad esclusione (Rinkell)

**Sessione pomeridiana: dalle 15.30 alle 18.30**

**“LA DIAGNOSTICA DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI”**

**Dott. Ercole Lauletta / sostituti: Dott. Marcello Gaglione – Dott.ssa Valentina Valentini**  
(consulente Natural per la diagnostica delle Intolleranze Alimentari)

- La diagnostica delle Intolleranze Alimentari:
- i metodi convenzionali
- i metodi diagnostici non convenzionali
- Metodiche citotossiche:
- alterazioni cito-morfologiche causate da allergeni
- meccanismo d'azione

**17.30-18.30** La diagnostica delle Intolleranze Alimentari :Dimostrazione pratica delle metodiche

**SABATO 12 NOVEMBRE 2005**

**Sessione mattutina: prima parte dalle 9,00 alle 11,15**

**“DISBIOSI INTESTINALE”**

**Dott. Mazzuca Mari Vincenzo / sostituto: Dott. Gianni Miroglio**  
(Specialista in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Medicina Omeopatica)

Il sistema immunitario  
Disbiosi intestinale e candidosi

**Sessione mattutina: seconda parte dalle 11,30 alle 13,45**

**“OSSIDOLOGIA”**

**Dott. Mauro Mario Mariani / sostituto: Dott. Carmelo Rizzo**  
(Angiologo)

Nutrizione antiaging, metalli tossici, radicali liberi  
Il danno da inquinamento ambientale. Effetti su aria, acqua, cibo.  
Effetti sulla salute dei principali metalli pesanti: Alluminio – Cadmio – Piombo – Mercurio.  
L'alimentazione come prima terapia antiossidante: il punteggio ORAC  
Ruolo delle Intolleranze Alimentari  
Lo stress ossidativo  
Antiossidanti Endogeni  
Antiossidanti Esogeni  
Test di laboratorio per la valutazione dello stress ossidativo

Il Programma Quattro D: Disintossicare - Depurare - Drenare – Dimagrire

**Sessione pomeridiana: dalle 15,30 alle 18.30**

**“CENNI DI NUTRIZIONE IN ETÀ PEDIATRICA”**

**Prof. Giuseppe Napoli / sostituto: Dott.ssa Vanda Ragno**

(Specialista in Pediatria e Allergologia – Primario reparto di pediatria Ospedale di Lavagna)

- fabbisogno energetico
- sostanze nutritive: macronutrienti e micronutrienti
- diete
- piramide alimentare
- gruppi nutrizionali

**DOMENICA 13 NOVEMBRE 2005**

**Sessione mattutina: prima parte dalle 9,00 alle 11,15**

**“ALIMENTAZIONE E OBESITÀ”**

**Dott.ssa Annalisa Bettin / sostituto: Prof. Dott. Marcello Mandatori**

(Biologa Nutrizionista specialista in Scienze dell’Alimentazione)

Metodo Kousmine - principi e canoni fondamentali:

- cibi da evitare e dieta giornaliera completa
- le patologie e la dieta Kousmine
- acidi grassi essenziali (AGE) o vitamina F

**Sessione mattutina: seconda parte dalle 11,30 alle 13,45**

**“INFLUENZA DELLA NUTRIZIONE SUL COMPORTAMENTO E  
SULL’APPRENDIMENTO (DAL LATTANTE ALL’ADOLESCENTE)”**

**Dott.ssa Donatella Dallari / sostituto: Prof. Dott. Carmelo Rizzo**

(Psicologa – Presidente Associazione il Bambino della Speranza)

- nutrizione e problemi correlati
- Intolleranze Alimentari correlate a iperattività e apprendimento
- basi fisiologiche delle reazioni alterate
- sintomi spia
- eliminazione degli alimenti: difficoltà pratiche e sostegno pratico al paziente
- presentazione di casi clinici

**Sessione pomeridiana: dalle 15,30 alle 18.30**

**“CORRETTA ALIMENTAZIONE PER MIGLIORARE LA PERFORMANCE  
DELL’ATLETA”**

**Dott. Alessandro Lombardi**

(Specialista in Medicina dello Sport)

- sport come professione e come passione
- inquadramento nelle diverse discipline in base al tipo ed all’impegno fisico
- alimentazione pre e post gara

- corretta idratazione durante l'impegno agonistico
- intolleranza alimentare e prestazione atletica
- basi per una corretta alimentazione per praticanti sport

**dalle 18.30 alle 19.15**

Questionario di valutazione e di verifica

dott. Sergio Pacini